



РАЗВИВАЕМ ДЕТЕЙ ДОМА (от 5 до 8 лет)

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

РАЗВИТИЕ ВНИМАНИЯ

(методики, упражнения, игры)

*Развитие внимания
перерастает во внимательность –
неотъемлемую черту **УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА!!!***

Подготовила психолог: Светлана Петрова

Внимание – это психический процесс, суть которого заключается в сосредоточении на каком-либо объекте или явлении.

ВНИМАНИЕ ПОЗВОЛЯЕТ ЯРЧЕ ПОЧУВСТВОВАТЬ ЖИЗНЬ И РАСКРЫТЬ ЕЕ УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТОРОНЫ.

ОБЛАДАЯ УМЕНИЕМ СОСРЕДОТАЧИВАТЬ ВНИМАНИЕ И КОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ, МОЖНО ВСЕГДА НАЙТИ ВЫХОД ИЗ

БЕЗВЫХОДНОЙ СИТУАЦИИ!!!



Три условия успешного развития внимания ребенка

Четкая (внешняя)
организация действий
ребенка



Использование
эмоциональных факторов
(стремиться возбудить интерес)

Формирование
волевых качеств личности
ребенка

Задания на устойчивость внимания.

(длительное удержание внимания на объекте или действии)

- Методика Мюнстенберга. В буквах найти слова.

бсолнцевтргщоирайонзшгучновостьъъхэьгчяфактыукэкзамеро
чагщгцпрокуроргурстабеютеориянтобжеубхамаъхоккейтруицы
фцуигтелевизорболджщэхюэлгщбпамятьшогоюжпждрегщкнодв
осприяиейцукенгоизхъвафыпролдблюбобъавыфпросдспекта
клячсимтбюнбюерадостьвуфциеолджнародолдждбшйрепорт;

- Корректурная проба. В печатном тексте находить и
вычеркивать определенные символы, по пять минут в день;

- Цифровая таблица. В таблице
найти и показать цифры от 1 до 25,
фиксируя время выполнения. Затем
усложняем от 25 до 1;

- Игра «Веселый счет». Написать
произвольно столбик цифр и за
определенное количество времени
сложите их (в уме). Проверить
результат при повторном
выполнении этого упражнения.

2	13	1	8	20
17	6	25	7	11
22	18	3	15	19
10	5	12	24	16
14	23	4	9	21

Задания на концентрацию внимания

(удержание информации об объекте в кратковременной памяти)

- Игра «Копировальщик». Переписать без ошибок строчки.

*аммадда береюре аввамава ессанессас деталлата,

*етальтаррс усокгата енажлобы клатимори лиддозо;

- Игра «Кодировщик». Зашифровать, с помощью цифр, слова:

МЕТРО, ТОРТ... Шифр: Н М Е Т Р А Л О С

1 2 3 4 5 6 7 8 0;

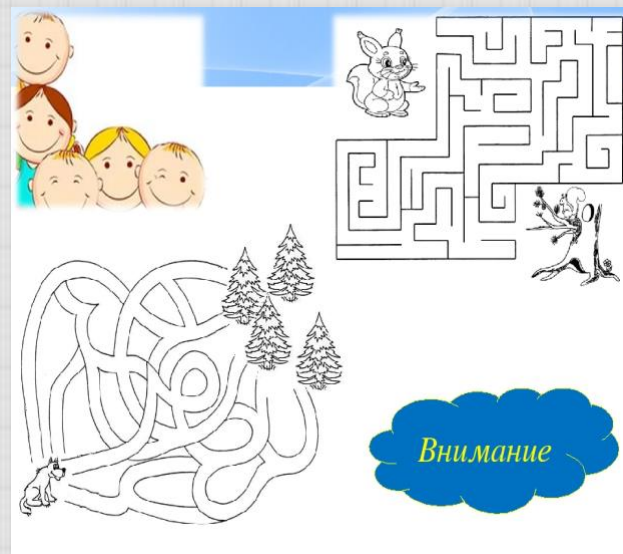
- Лабиринт. Проложить дорожку от одного пункта до другого;

- Перепутанные линии. Проследить

линию слева на право и в той клетке, где она заканчивается поставить №;

- Графический образец. Перечертить по клеточкам листа заданный силуэт;

- Игра «Письмо аборигена». Найти в тексте слова: АВРОГАЗЕТААТМНИВСЛШ
КТДОМРВМЧЕВНГМШЬШАОНСРВИКЕЫМ
ОЧКИВЛГМЛГСТИМСНПАКЕТДАВМЛБЕРЁ
ЗАВЛНГСТРЫИЧЕНСЦКНИГАМШВАЛ...



Задания на объем внимания.

(количество предметов воспринимаемых одновременно)

- Игра «Заметь все». Разложить в ряд 10 предметов и закрыть их. Затем открыть на 10 секунд и предложить ребенку перечислить их;

- Упражнение «Выполни по образцу». Перенести заданные точки в свободные клеточки по образцу;

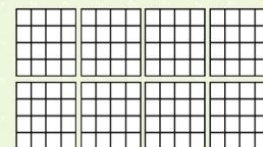
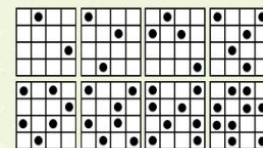
- Игра «Назвать города». Назвать город, ребенок повторяет и называет еще один город, взрослый называет предыдущие и добавляет еще один и так далее пока кто-нибудь не собьется;

- Игра «Сыщик». Ребенок запоминает расположение предметов в комнате. Затем его просят выйти. Взрослый меняет 5-7 предметов местами. Задача ребенка найти изменения;

- Упражнение «Придумай слово». Придумать как можно больше слов на заданный звук.

Объём внимания

•Будь внимательным •Выполни по образцу



•Заметь всё

4, 5, 7, 8, 1, 3, 2



Задания на распределение внимания

(сосредоточение зрения на нескольких предметах)

- Упражнение «Не собьюсь». Предложить ребенку считать вслух от 1 до 31, но он не должен называть числа кратные 3. Вместо этих чисел он должен говорить: «Не собьюсь»;
- Упражнение «Двумя руками». В течение 1 минуты рисовать одновременно двумя руками.левой – кружки, правой – треугольники;
- Методика Ф. Горбова. Показать и назвать черные числа в возрастающем порядке, а красные – в убывающем одновременно, по очереди: 1 – черное, 24 – красное, 2 – черное, 23 – красное и так далее;
- Игра «Подсчет элементов». По очереди показать ребенку 10 карточек с фигурами, на каждую фигуру назвать цифру от 1 до 10. Ребенок должен нарисовать все цифры и фигуры, соблюдая тот же порядок.

Методики для тренировки переключаемости и распределения внимания

- Методика "Красно-черная таблица", предложена Ф. Горбовым.

8	9	24	20	15	6	19
4	5	12	1	24	13	23
14	18	17	22	2	11	6
22	11	7	21	8	3	9
2	7	16	23	19	16	3
13	1	21	5	10	25	17
15	10	18	20	4	14	12

Задания на переключение внимания


(сознательный перенос внимания с одного объекта на другой)

- Упражнение «Счет с помехой». Ребенок называет цифры от 1 до 20, одновременно записывая их на листе бумаги в обратном порядке: произносит 1, пишет 20, произносит 2, пишет 19...;

- Упражнение «Обведи». Предложить числа в случайном порядке от 1 до 50: 28, 3, 32, 41, 6, 21, 4, 44, 1, 22, 50, 2, 4, 49, 8, 33... Попросить ребенка обвести однозначное число в кружок, а двузначное – квадрат;

- Игра «Найди пропущенное число». Найти в перепутанных цифрах от 1 до 20 пропущенное число;

- Игра «Не пропусти». Ребенку назвать различные слова. По договоренности он хлопает, если слышит слово обозначающее животное.

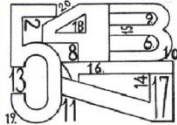


**Переключение
внимания**

• *Учимся быть внимательными*
Обведи однозначное число в кружок, а двузначное число — в квадрат

16,15,8,6,37,11,9,85,2,76
6,20,12,63,9,2,42,84,21,72

• *Найди пропущенное число*



Бытовые способы развития внимания

Ежедневно занимаясь с ребенком во время прогулки, вы поможете ему хорошо развить внимание.

- Игра «Съедобное – несъедобное». Называете различные предметы и продукты, кидая ребенку мяч. Если съедобное – мяч поймать, нет - отбить;

- Игра «Веселая прогулка». Гуляя с ребенком по новому маршруту, придя домой спросите его о том, где вы ходили и что видели, уделяя внимание деталям;

- Игра «Кружок – хлопок». Предлагаете ребенку рисовать и считать круги в течение минуты, при этом сами хлопаете в ладоши и одновременно просите его сосчитать хлопки;

- Игра «Следи за тем, что говоришь». Задаете вопросы, а ребенок отвечает на них не употребляя слово: да/нет...



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Внимание среди познавательных процессов занимает особенное место, поскольку оно не имеет собственного содержания, а обслуживает другие психические процессы во многом определяя их успешность.

Представленные рекомендации, помогут вам развить внимательность ребенка, что станет мощной платформой к его успешности в детском саду и школе.

